

Träna kondition och styrka utan halkrisk hos Djurkliniken i Skellefteå AB

En kombination av pulshöjande löpbandsträning och muskulär träning med vibrationer är en mycket bra träning för att bibehålla och utveckla din hunds fysiska form!

Vi erbjuder er att komma och friskvårdsträna i vårt hundgym, köp ett 5-kort till din hund och tillgodose din hunds behov av rörelse!

Fördelar med rörelse och styrketräning

- Tränar hjärtat/konditionen genom olika intervalltyper på löpband
- Stärker muskulatur som gör att hunden kan stå, gå, springa med god kroppshållning
- Förebygger skador och förbereder hunden för att klara av snabba starter, stopp och svängar som krävs i många hundsporter
- Ökning av funktionell muskelkapacitet och förbättrad återhämtningsförmåga i ett stort antal samverkande muskelgrupper
- Normalisering av muskulär obalans
- Ökad blodcirkulation med hälsorelaterade påföljder
- Ökad mikrocirkulation på cell- och vävnadsnivå. Collagen, elasticitet i hud, brosk och vävnader
- Ökad densitet i benvävnad, motverkar benskörhet
- Stimulerar brosket mellan leder
- Förbättring av balansförmåga och reflexer

Välkomna!

